

GLOSARIO

de Lengua de Señas Hondureña

LESHO

Edición especial

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



Una iniciativa conjunta de:



Índice

Abstinencia sexual	Página 10
Abuso sexual	Página 10
Acoso sexual	Página 10
Agresión sexual	Página 11
Andropausia	Página 11
Bisexual	Página 11
Ciberacoso	Página 12
Condón femenino	Página 12
Condón masculino	Página 12
Confidencial	Página 13
Discriminación	Página 13
DIU	Página 13
Educación sexual integral	Página 14
Erotismo	Página 14
Esterilización femenina (ligadura de trompas)	Página 14

Índice

Esterilización masculina (Vasectomía)	Página 15
Esterilización forzada	Página 15
Estigma	Página 15
Expresión de genero	Página 16
Eyaculación	Página 16
Feminicidio/Femicidio	Página 16
Fertilidad	Página 17
Gay	Página 17
Género	Página 17
Gentilidad 1	Página 18
Gentilidad 2	Página 18
Hormonas femeninas	Página 18
Hormonas masculinas	Página 19
Identidad de género	Página 19
Implante hormonal	Página 19

Índice

Infanticidio	Página 20
Infantilización	Página 20
Infecciones de transmisión sexual (ITS)	Página 20
Infertilidad	Página 21
Interrupción del embarazo	Página 21
Intersexual	Página 21
Intimidad	Página 22
Inyecciones anticonceptivas	Página 22
Lesbiana	Página 22
Libido	Página 23
Masturbación femenina	Página 23
Masturbación masculina	Página 23
Menarquía	Página 24
Menopausia	Página 24
Menstruación	Página 24

Índice

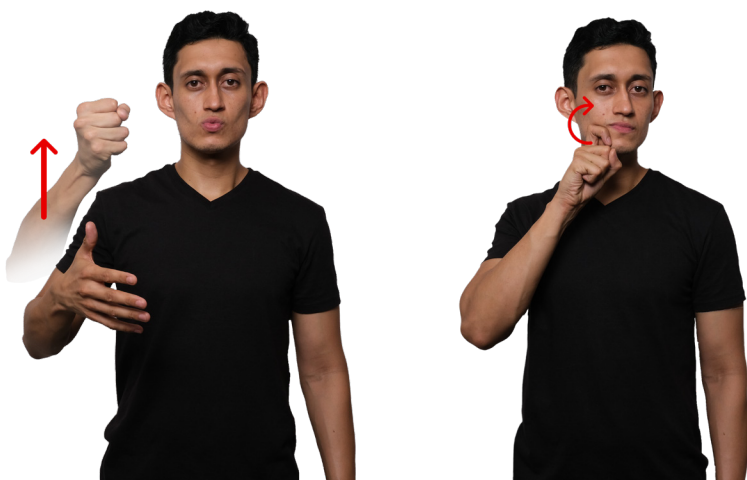
Método del coito interrumpido 1	Página 25
Método del coito interrumpido 2	Página 25
Método del ritmo	Página 25
Métodos anticonceptivos	Página 26
Mito	Página 26
Órganos sexuales pélvicos femenina	Página 26
Órganos sexuales pélvicos masculina	Página 27
Orgasmo	Página 27
Orientación sexual	Página 27
Ovulación	Página 28
Parche hormonal	Página 28
Píldora anticonceptiva	Página 28
Píldora anticonceptiva de emergencia	Página 29
Placer	Página 29
Planeación familiar	Página 29

Índice

Prevención del embarazo	Página 30
Queer	Página 30
Seres Asexuales	Página 30
Sexo	Página 31
Transgénero	Página 31
VIH	Página 31
Violación	Página 32
Violencia sexual	Página 32



DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



Abstinencia sexual

Consiste en evitar todos los tipos de contacto íntimo.



Abuso sexual

Comprende cualquier forma de contacto sexual con fuerza, intimidación o amenaza.



Acoso sexual

Se define como insinuaciones sexuales, solicitud de favores sexuales u otros contactos verbales o físicos de naturaleza sexual no deseados ni queridos que crean un ambiente hostil u ofensivo.



Agresión sexual

Incluye ataques como la violación o intentos de violación, así como cualquier contacto sexual no deseado.



Andropausia

Proceso natural en el cual las capacidades sexuales del hombre disminuyen con la edad.



Bisexual

Atracción emocional, romántica o sexual hacia personas de su mismo sexo u sexo opuesto.



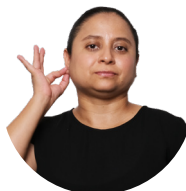
Ciberacoso

Acción que se da de una persona a otra mediante el uso de las tecnologías de la información y la comunicación.



Condón masculino

Es una funda de látex que se coloca en el pene erecto antes de la relación sexual y que lo cubre por completo.



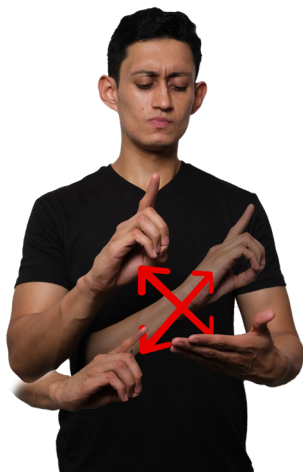
Condón femenino

Es un dispositivo utilizado para el control natal. Al igual que el condón masculino, crea una barrera para impedir que el espermatozoide logre llegar al óvulo.



Confidencial

Es la propiedad de la información que será privada y no compartida.



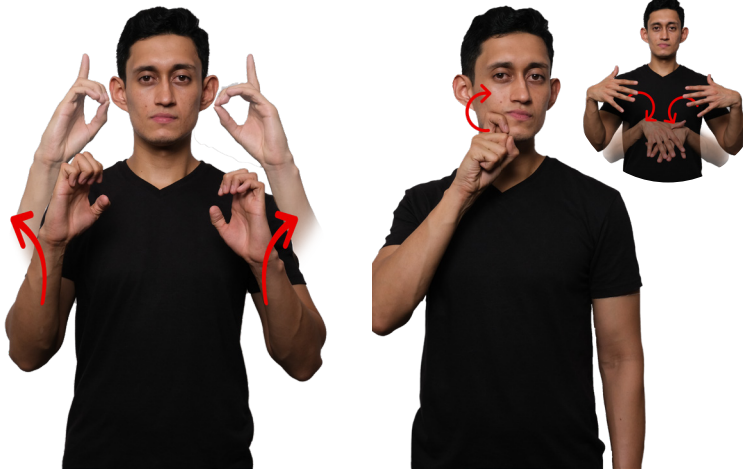
Discriminación

Trato diferente y perjudicial que se da a una persona por motivos de raza, sexo, ideas políticas, religión, etc.



DIU

Dispositivo anticonceptivo consistente en una pieza de material plástico (en forma de T) que se coloca en el interior del útero e impide el anidamiento del óvulo fecundado.



Educación sexual integral

Conjunto de espacios de enseñanza y aprendizaje que promueve saberes y habilidades para la toma de decisiones responsables y críticas sobre la sexualidad.



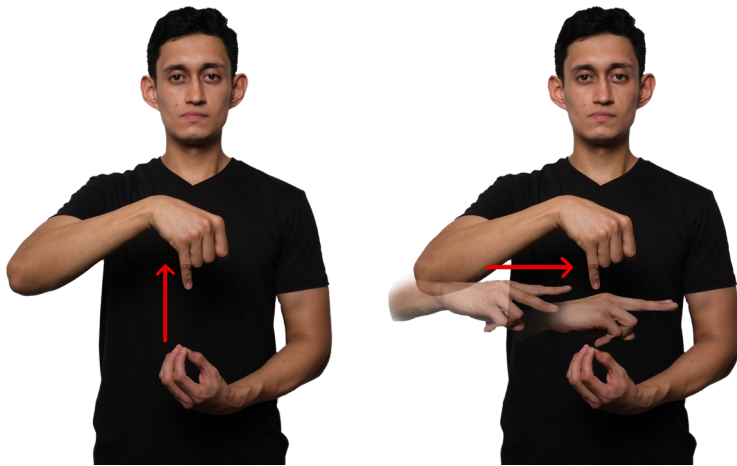
Erotismo

Es la provocación del deseo sensual por medio de la imaginación, la fantasía y la estimulación sensorial.



Esterilización femenina (ligadura de trompas)

Es un procedimiento quirúrgico seguro y efectivo que protege contra embarazos de manera permanente.



Esterilización masculina (Vasectomía)

Es un método anticonceptivo irreversible que se realiza a través de una cirugía sencilla en los conductos deferentes que transportan los espermatozoides del testículo al pene.



Esterilización forzada

Procedimiento quirúrgico sin consentimiento de la persona.



Estigma

Es el conjunto de las actitudes y creencias desfavorables que desacreditan o rechazan a una persona o a un grupo por considerarles diferentes.



Expresión de género

Es la manifestación externa de los rasgos culturales que permiten identificar a una persona como masculina o femenina conforme a los patrones considerados propios de cada género por una determinada sociedad en un momento histórico determinado.



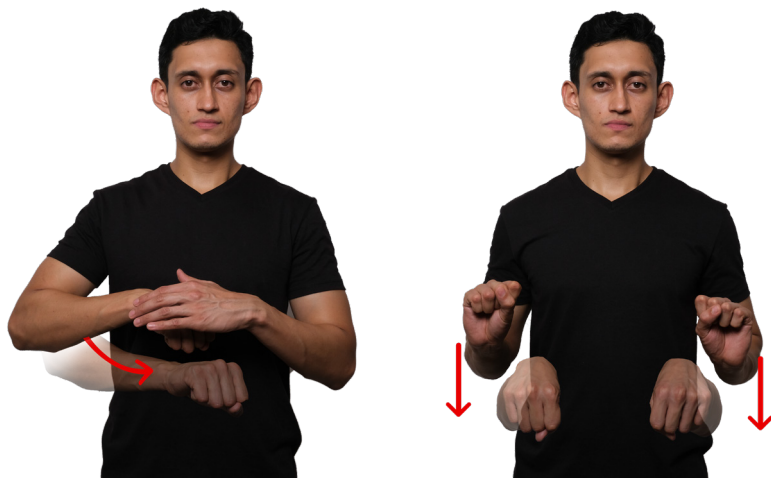
Eyaculación

Cuando el semen sale por la apertura de la uretra en el pene, usualmente durante el sexo o la masturbación.



Feminicidio/Femicidio

Asesinato de mujeres debido a su condición de ser mujeres.



Fertilidad

Se refiere a la capacidad de reproducción



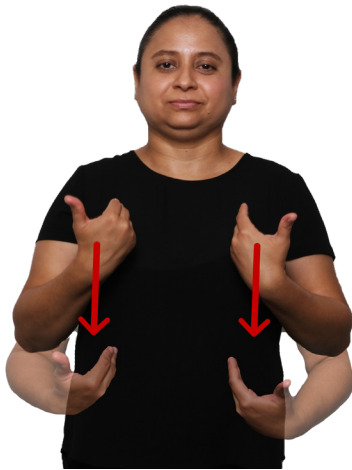
Gay

Es un término que describe a los varones que se sienten atraídos afectivamente y/o sexualmente hacia personas de su mismo sexo.



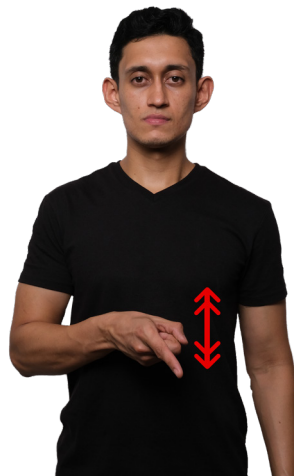
Género

Se refiere a los atributos que social histórica, cultural política y geográficamente han sido asignados a los hombres y mujeres.



Genitalidad 1

Es la expresión de las diferentes características de los genitales femeninos y de sus respuestas a los estímulos físicos o psicológicos, reales o imaginarios o figurados.



Genitalidad 2

Es la expresión de las diferentes características de los genitales masculinos y de sus respuestas a los estímulos físicos o psicológicos, reales o imaginarios o figurados.



Hormonas femeninas

Sustancias Químicas producidas por glándulas que ayudan al desarrollo y mantener las características sexuales y cumplen una función importante en la fertilidad, el embarazo y el ciclo menstrual.



Hormonas masculinas

Sustancias Químicas producidas por glándulas que ayudan al desarrollo y mantener las características sexuales y cumplen una función importante en espermatozoides en los testículos.



Identidad de género

Es la construcción de rasgos biológicos y experiencias de vida de cada persona y la manera en que los expresa ante la sociedad.



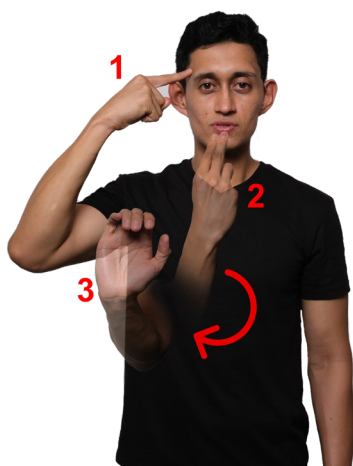
Implante hormonal

Es una varilla flexible que contiene una hormona derivada de la progesterona, que evita la ovulación y hace más espeso el moco del cuello del útero, impidiendo el paso de los espermatozoides al interior del útero.



Infanticidio

La muerte dada violentamente a algún niño o infante.



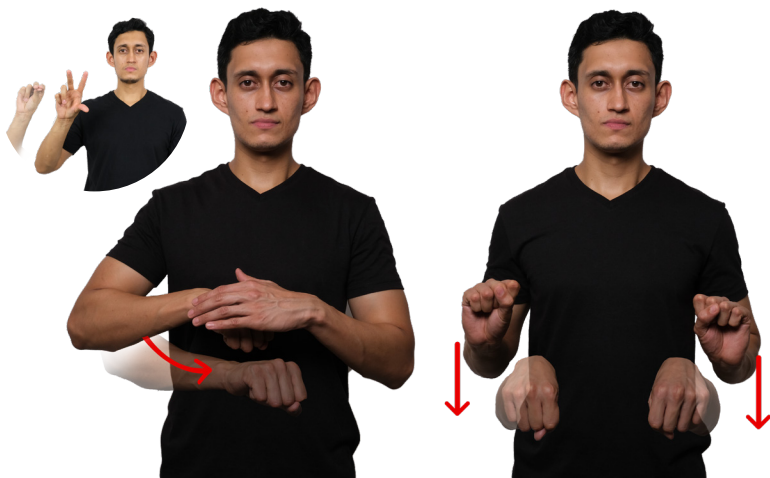
Infantilización

Adquisición de características que se consideran propias de la infancia.



Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Conjunto de enfermedades por contacto sexual sin protección que tienen repercusiones profundas en la salud.



Infertilidad

Se trata de una enfermedad del sistema reproductivo masculino o femenino consistente en la imposibilidad de conseguir un embarazo.



Interrupción del embarazo

Es la interrupción y finalización prematura del embarazo de forma natural o voluntaria.



Intersexual

Define a un tipo de personas que nacen con características biológicas tanto masculinas como femeninas.



Intimidad

Aspecto interior profundo de una persona que comprende actos y sentimientos para con su pareja.



Inyecciones anticonceptivas

Son las que contienen hormonas similares a las producidas por la mujer, evitan temporalmente el embarazo.



Lesbiana

Termino que describe a las mujeres que se sienten atraídas afectivamente y/o sexualmente hacia personas de su mismo sexo.



Libido

Deseo de placer, en especial de placer sexual.



Masturbación femenina

Es la estimulación de los órganos genitales o las zonas erógenas con la mano o por otro medio para proporcionar goce sexual.



Masturbación masculino

Es la obtención de placer sexual mediante la autoestimulación de los órganos genitales.



Menarquía

La menarquía es la primera menstruación que tiene la mujer, que normalmente sucede entre los 10 y los 16 años.



Menopausia

Desaparición de la ovulación y por tanto de la menstruación y de la capacidad de reproducción de la mujer; normalmente tiene lugar entre los 40 y los 50 años.



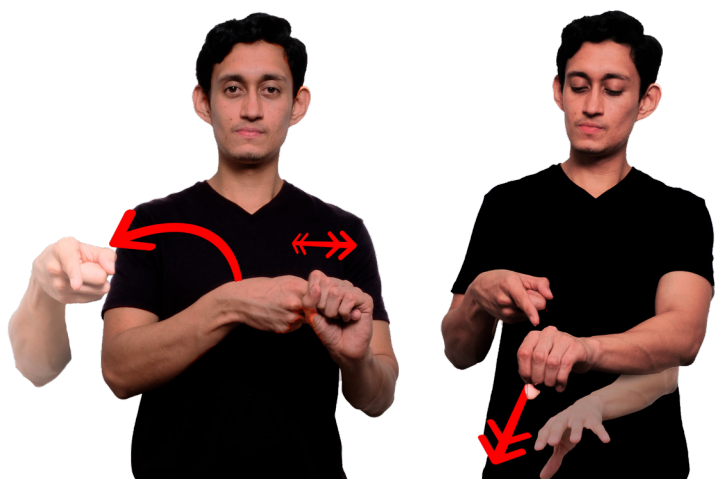
Menstruación

Es cuando la sangre y el tejido que cubre el útero salen del cuerpo a través de la vagina.



Método del coito interrumpido 1

Durante el acto sexual el hombre saca el pene de la vagina y la eyaculación se produce fuera para evitar el embarazo.



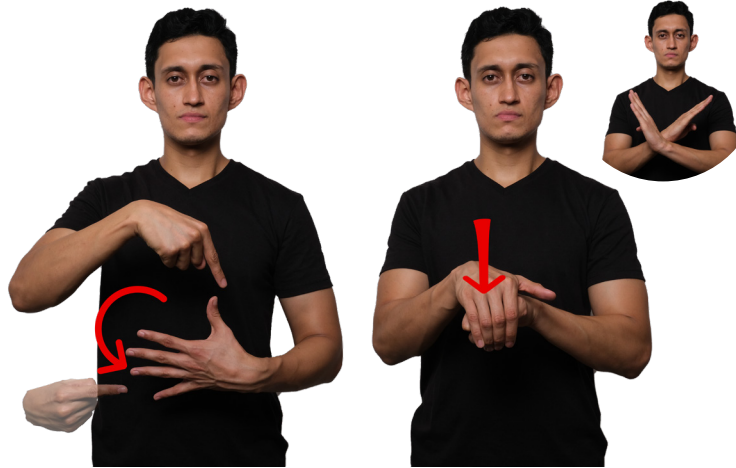
Método del coito interrumpido 2

Durante el acto sexual el hombre saca el pene de la vagina y la eyaculación se produce fuera para evitar el embarazo.



Método del ritmo

Método anticonceptivo que consiste en revisar los días fértiles según el calendario menstrual.



Métodos anticonceptivos

Son sustancias, objetos o procedimientos que evitan que la mujer quede embarazada.



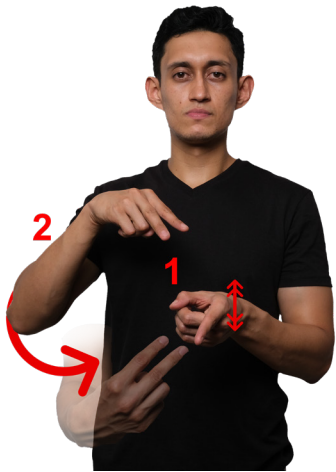
Mito

Son todas las creencias narraciones, afirmaciones o tradiciones que pueden implicar algún riesgo en la salud o integridad de las personas.



Órganos sexuales femenina

Están constituidos por una compleja disposición de órganos genitales internos y externos. Su función es la reproducción y el placer sexual.



Órganos sexuales masculino

Están constituidos por una compleja disposición de órganos genitales internos y externos. Su función es la reproducción y el placer sexual.



Orgasmo

Punto culminante o de mayor satisfacción de la excitación sexual en las zonas erógenas o sexuales.



Orientación sexual

Capacidad de una persona de sentir atracción erótica afectiva por personas de un género diferente al suyo o de su mismo género.



Ovulación

Desprendimiento natural de un óvulo maduro del ovario que, después de atravesar la trompa de falopio, pasa al útero y puede ser fecundado.



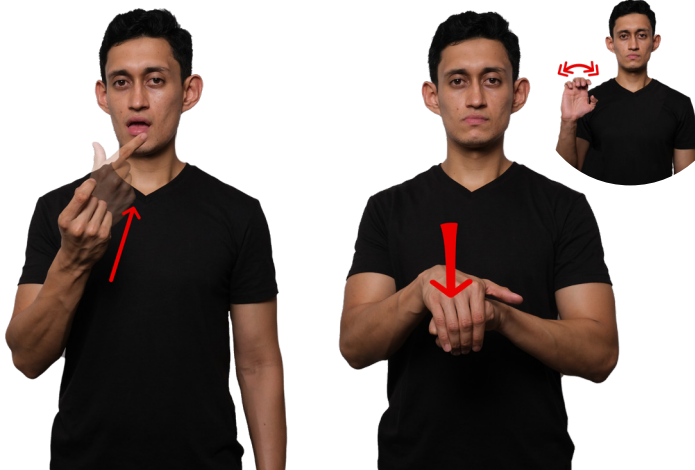
Parche hormonal

Es un parche de plástico delgado, cuadrado, el cual se pega a la piel y libera hormonas similares a las que produce la mujer, inhibiendo la ovulación y haciendo más espeso el moco del cuello del útero.



Píldora anticonceptiva

Son un método seguro y efectivo para evitar temporalmente el embarazo, contienen pequeñas cantidades de hormonas femeninas parecidas a las que produce el organismo de la mujer.



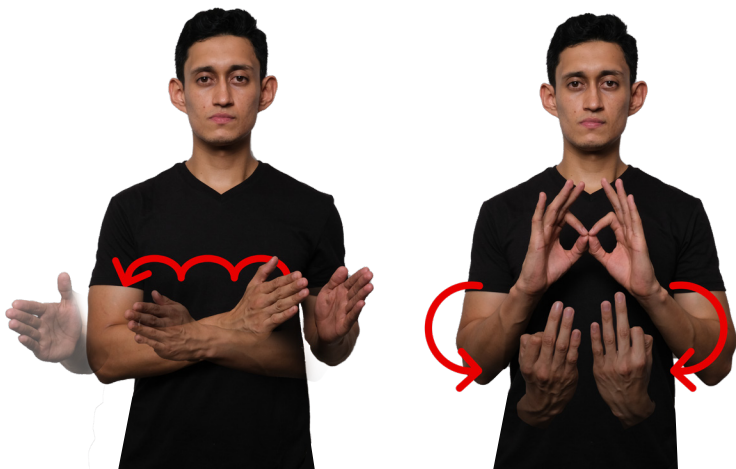
Píldora anticonceptiva de emergencia

Es un método anticonceptivo que puede utilizarse sólo en casos de emergencia, para prevenir un embarazo no planeado, y se toma en los tres días siguientes de una relación sexual sin protección.



Placer

Se refiere a la experiencia de que algo (cosa, acción, sentimiento, etc) se siente bien, que implica el disfrute de algo.



Planeación familiar

Es el derecho que las parejas e individuos tienen de decidir responsable, libre, voluntariamente el número de hijos que quieren tener y cuando tenerlos.



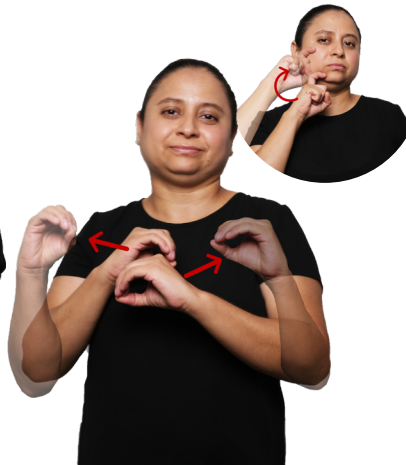
Prevención del embarazo

Es la aplicación de diferentes métodos de educación sexual y uso adecuado de los métodos anticonceptivos femeninos y masculinos.



Queer

Se relaciona con una identidad sexual o de género que no corresponde a las reglas establecidas de sexualidad y género.



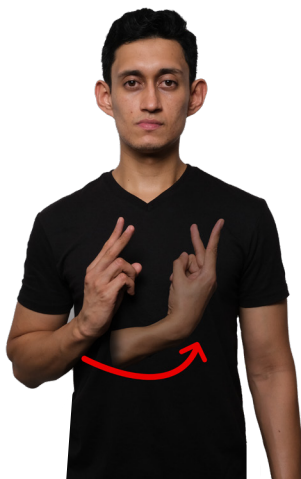
Seres asexuales

Personas que no experimentan atracción sexual y/ o deseo de contacto sexual.



Sexo

Conjunto de características biológicas que determinan lo que es un hombre o una mujer en la especie humana.



Transgénero

Es un término general para aquellas personas cuya identidad y expresión de género se diferencia de las que están típicamente asociadas con el sexo que les fue asignado que al nacer.



VIH

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) ataca el sistema inmunitario y debilita los sistemas de defensa contra las infecciones y enfermedades.



Violación

Delito que consiste en tener relaciones sexuales con una persona sin su consentimiento o con un consentimiento obtenido mediante la violencia o la amenaza.



Violencia sexual

Es cualquier actividad o contacto sexual que ocurre sin su consentimiento. Puede involucrar fuerza física. También puede ocurrir debido a coerción o amenazas.

Una iniciativa conjunta de:

